



## Fournitures et pratiques de bureau écolos

*Agrafez l'écologie à vos habitudes de bureau*

Le plus petit geste au bureau a un impact. Même les fournitures. Réfléchissez aux fournitures plastiques versus carton ou papier recyclé. Pensez aux crayons et autres stylos à billes compostables. Nous pouvons utiliser le papier à meilleur escient. Pensez à tous ces gestes posés et faites-en un, un geste vert.

### Refusez l'écologie page blanche.

- ❖ Achetez moins, achetez mieux.
- ❖ Réduisez tout ce que l'on jette par réflexe et pensez-y avant.
- ❖ Réduisez les impacts sur la santé humaine et environnementale (n'utilisez plus les aérosols) par exemple...
- ❖ Éliminez l'emploi des matières dangereuses.
- ❖ Et diminuez vos coûts d'opération !

### Créez des cerveaux verts

*Améliorez la sensibilisation et la formation des utilisateurs pour aider l'écologie active.*

- ❖ Activez les fonctions de gestion de l'énergie qui respectent les normes d'efficacité énergétique (lorsqu'elles sont disponibles).
- ❖ Établissez l'obligation d'imprimer recto-verso, installez sur vos ordinateurs le mode par défaut pour tous les programmes (ce qui pourrait vous permettre de réduire votre consommation de papier de 40 %).

### Recyclez et réutilisez le papier

- ❖ Prévoyez des plateaux destinés à recueillir le papier imprimé d'un seul côté, en vue de le réutiliser dans les photocopieurs, les imprimantes et les télécopieurs, et en guise de bloc-notes.

## Favorisez l'impression multipages sur une feuille unique

- ✦ Utilisez la fonction - réduire les dimensions - pour photocopier deux pages du même côté d'une feuille.

## Éteignez tout équipement de bureau le soir et la fin de semaine

- ✦ Économisez l'énergie et prolongez la durée de vie du matériel électronique.

## Choisissez des fournitures de bureau écologiques

- ✦ Choisissez des surligneurs non-toxiques certifiés AP (approved product).
- ✦ Optez pour des stylos rechargeables, faits de plastique recyclé.
- ✦ Choisissez des crayons en bois recyclé ou fait de pulpe de papier. Si vous optez pour des porte-mines, choisir un modèle rechargeable et durable.
- ✦ Limitez l'utilisation de liquide correcteur.
- ✦ Choisissez des produits durables en bois ou en métal lorsqu'on a besoin d'une règle, de ciseaux ou de taille crayons.
- ✦ Optez pour du papier d'imprimante 100% recyclé post-consommation, non-blanchi ou un papier écologique fait avec un maximum de fibres recyclées post-consommation.
- ✦ Privilégiez les fournitures de bureau faites d'une forte teneur en papier recyclé post-consommation, pensez aussi aux options en papier brun naturel aux versions colorées. ♡

### Source :

- ✦ PROJET SUR LES ACHATS ÉCOLOGIQUES EN AMÉRIQUE DU NORD
- ✦ COMMISSION DE COOPÉRATION ENVIRONNEMENTALE
- ✦ LA VIE EN VERT



*Créez vos propres gestes  
avec un comité vert et responsable.*

Merci à *Action climat* pour l'appui à cette réalisation.

*Pour une formation sur ce sujet :*

[info@rqfe.org](mailto:info@rqfe.org)

**Réseau des femmes en environnement**

514 843-2015, poste 810953

Courriel : [info@rqfe.org](mailto:info@rqfe.org)

[www.rqfe.org](http://www.rqfe.org)



réseau femmes  
environnement